

# Kursplan TV Apen (Corona)

(Stand 05.06.2020)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30				Frauengymnastik Irmgard Neumann	
16:00					
16:30		Rückenfitness Sabine Heßenius-Meyer			
17:00					
17:30					Hip Hop Dance Mona Rhoden
18:00		Rückenfitness Sabine Heßenius-Meyer			
18:30	Bounce & Dance Mona Rhoden			Step-Aerobic Mona Rhoden	
19:00			Yoga Anfänger Karin Dreesmann		
19:30				Bauch-Beine-Po Mona Rhoden	
20:00			Yoga Fortgeschrittene Karin Dreesmann		
20:30					

Weitere Abteilungen und Details unter [www.tv-afen.de](http://www.tv-afen.de)